

『心寄り添う介護エステケア』

トータルビューティー科 エステティックコース 2年
熊谷 珠来 杉本 菜摘 鈴木 汐里 辻 恭子 村田 明星

私たちエステティックコースは、医療法人としわ会様より「介護レベルが高く外部との接触機会が少ないご利用者様を施設のレクリエーションの時間を使って喜ばせてほしい」という要望を頂いた。

通常のエステティックは、健康な人を対象に行うものであるが介護を必要とする為のエステティックは力加減など肉体的な面はもちろん、高齢者特有の心理的特徴など精神的な面でも細かい部分まで注意がある。

私たちが、計2回介護士の方と打ち合わせを行い、プランの変更を重ね考案した施術内容は以下の通りである。

[ハンドマッサージ&ハンドパック]

- ・クリームを使ってハンドマッサージを5分程度→リラックス効果・脳の活性化
- ・ホットタオル（事前に温めたタオル）で手を包み込むように巻く。→血行促進・リラックス効果
- ・ローションパック（化粧水をガーゼに浸したもの）→保湿・鎮静
- ・全体を通して笑顔でコミュニケーションをとる

以上の施術内容で行ったところ、

1. ローションパックが冷たかった
 2. 緊張しているのが伝わる
- と介護士の方から指摘を頂き

2回目の施術では

1. 温めたローションでパックに変更
2. 笑顔で顔を見て施術する

ことを改善して行った。

結果として、1回目では緊張してご利用者様とのコミュニケーションがとれなかったが、2回目では前回よりも喜んでいただくことができ、私たちも施術を楽しむことができたことで自信にもつながった。

また、これからの高齢化社会や介護にも目を向けることができるきっかけとなった。この経験を活かしてソシオエステティックでも活躍できるエステティシャンでありたい。