

防災手冊

製作者 佘 天豪
 胡 凱文
 廖 子賢

2018年12月作成

地震发生时

蹲下→躲进桌子底下
→等待！



不要慌张！



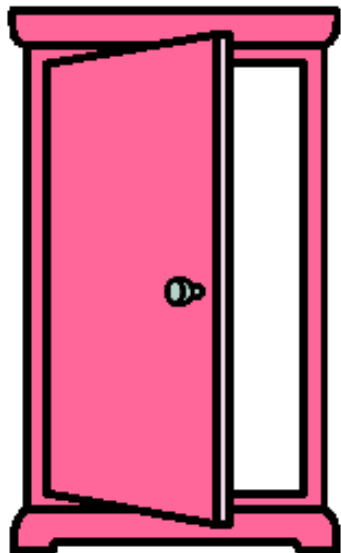
地震发生时，
进入桌子底下进
行隐蔽，直到地
震停止方可出来

原地
等待！

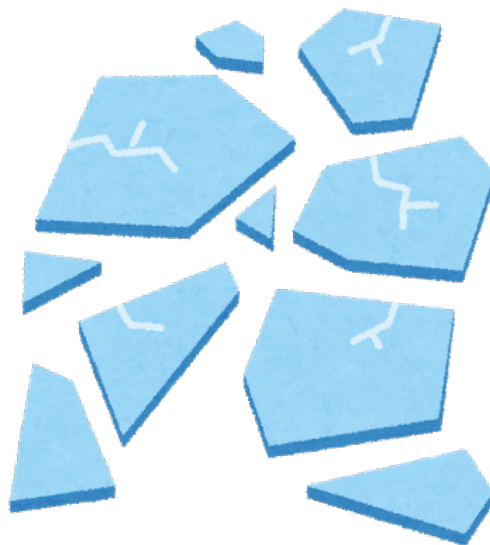


如果地震发
生时正好在厕所
或浴室中，则就
在厕所或浴室中
等待，无需惊慌，
厕所和浴室是非
常安全的地方

地震停止之后（1）



门
打
开
！



注
意
碎
玻
璃
！



确
认
周
围
环
境
是
否
有
发
生
严
重
破
化
或
火
灾
等
情
况

地震停止之后
首先确认周围
情况再做逃生
打算



地震停止之后（2）



避难通道



楼梯

绝对不要用电梯！



日本一般的楼房都有紧急避难通道，如外部楼梯，当地震平息之后通过避难通道和楼梯进行避难。绝对不要使用电梯，以免发生余震被困在电梯内

寮的逃生路线

9楼7楼5楼地震发生时通过外部楼梯逃生



8楼6楼4楼3楼地震发生时通过内部楼梯逃生



地震后需要注意的地方

瓦砾



电线杆

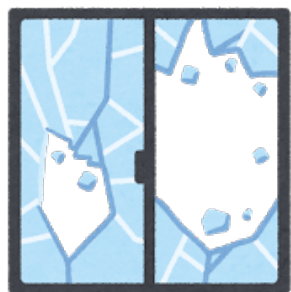


围墙



在室外要远离瓦砾，广告牌，路灯等容易掉落的物体，已经围墙，护栏，自动贩卖机等容易倒塌的物体

碎玻璃



家具倒塌



保护头部



在室内要小心家具的倒塌，碎掉的玻璃，吊灯，时刻保护好头部，逃离时一定要穿好鞋，以免被划伤



集合場所



逃离寮后在寮后
面的停车场中集
合

避难场所



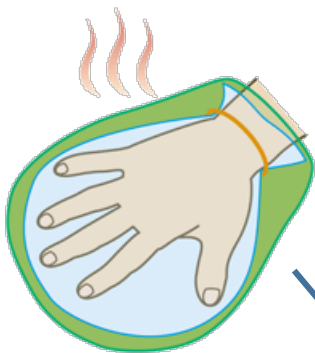
重要物品随时准备着



重要物品放在一起，
需要的时候
随时可以拿着就走

受伤时的应急处理

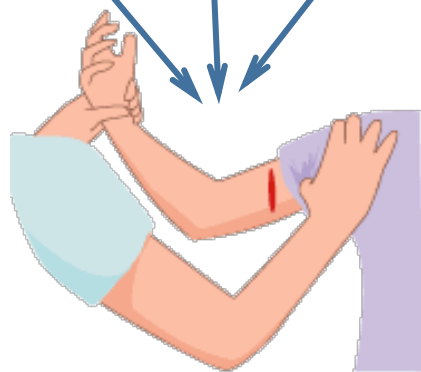
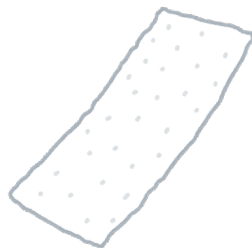
戴上手套或
用塑料袋套住手



用清水或茶清洗



用毛巾擦拭与包扎



先確認自
身安全最
重要！



类型	名称	确认		类型	名称	确认
重要物件	护照			其他	鞋子	
	在留卡				手套/袋子	
	保险证				手电筒	
	存折/银行卡				医药品	
	手机				印章	
	钱包					
生活用品	毛巾					
	饮用水					
	食品					

遇到紧急情况请用以下句子向日本人进行求助

私は外国人です。日本語が分かりません。非常時に助けてください。

- ・私を助けてください（请帮助我）
- ・私を連れて一緒に逃げてください（请带上我一起逃）
- ・この辺の避難場所はどこですか（这附近的避难所在哪）

寮的地址

- 郵便番号 〒 5 3 3 - 0 0 3 1
- 大阪府大阪市東淀川区西淡路 5 丁目 1 番 1 号
- コミューズ新大阪(学生寮)
- COMUSE SHIN OSAKA
- TEL 06-6320-0092

防灾手册

製作者

シャテンゴウ
コガイブン
リョウシケン

2018年12月

地震停止之后（2）

避难通道

楼梯

绝对不要用电梯！

日本一般的楼房都有紧急避难通道，如外部楼梯，当地震平息之后通过避难通道和楼梯进行避难。绝对不要使用电梯，以免发生余震被困在电梯内

地震发生时

蹲下→躲进桌子底下
→等待！



不要慌张！



地震发生时，进入桌子底下进行隐蔽，直到地震停止方可出来

如果地震发生时正好在厕所或浴室中，则就在厕所或浴室中等待，无需惊慌，厕所和浴室是非常安全的地方

原地等待！



重要物品随时准备着



重要物品放在一起，需要的时候随时可以拿着就走

非常用