

幼児の運動能力調査の得点表及び総合評価(女児)

種目	評定	女児					
		4歳前半	4歳後半	5歳前半	5歳後半	6歳前半	6歳後半
25m走(秒)	5	7.0 ~ 7.7	6.4 ~ 7.1	6.2 ~ 6.9	5.8 ~ 6.5	5.6 ~ 6.3	5.5 ~ 6.2
	4	7.1 ~ 7.8	6.5 ~ 7.2	6.3 ~ 7.0	5.9 ~ 6.6	5.7 ~ 6.4	5.6 ~ 6.3
	3	7.9 ~ 8.6	7.2 ~ 7.9	6.8 ~ 7.5	6.4 ~ 7.1	6.1 ~ 6.8	6.0 ~ 6.7
	2	8.7 ~ 10.0	8.0 ~ 9.3	7.5 ~ 8.8	7.0 ~ 8.3	6.7 ~ 8.0	6.5 ~ 7.8
	1	10.1 ~	9.1 ~	8.4 ~	7.7 ~	7.3 ~	7.1 ~
往復走(秒)	5	8.5 ~ 9.2	8.0 ~ 8.7	7.9 ~ 8.6	7.6 ~ 8.3	7.5 ~ 8.2	7.3 ~ 8.0
	4	8.6 ~ 9.3	8.1 ~ 8.8	8.0 ~ 8.7	7.7 ~ 8.4	7.6 ~ 8.3	7.4 ~ 8.1
	3	9.8 ~ 11.1	9.4 ~ 10.7	9.0 ~ 10.3	8.3 ~ 9.6	8.2 ~ 9.5	8.1 ~ 9.4
	2	11.2 ~ 13.7	10.5 ~ 13.0	10.0 ~ 12.5	9.3 ~ 11.8	9.0 ~ 11.5	8.9 ~ 11.4
	1	13.8 ~	12.4 ~	11.7 ~	10.8 ~	10.2 ~	10.0 ~
立ち幅跳び(cm)	5	94 ~ 101	104 ~ 111	114 ~ 121	121 ~ 128	127 ~ 134	130 ~ 137
	4	79 ~ 86	88 ~ 95	96 ~ 103	105 ~ 112	110 ~ 117	113 ~ 120
	3	62 ~ 69	72 ~ 79	78 ~ 85	89 ~ 96	94 ~ 101	95 ~ 102
	2	44 ~ 51	55 ~ 62	62 ~ 69	72 ~ 79	77 ~ 84	78 ~ 85
	1	~ 43	~ 54	~ 61	~ 71	~ 76	~ 77
ソフトボール投(0.5m)	5	4.0 ~ 4.7	5.0 ~ 5.7	5.5 ~ 6.2	6.5 ~ 7.2	7.5 ~ 8.2	8.0 ~ 8.7
	4	3.5 ~ 4.2	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7	5.5 ~ 6.2	6.0 ~ 6.7
	3	2.5 ~ 3.2	3.0 ~ 3.7	3.0 ~ 3.7	3.5 ~ 4.2	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2
	2	1.5 ~ 2.2	2.0 ~ 2.7	2.0 ~ 2.7	2.5 ~ 3.2	3.0 ~ 3.7	3.0 ~ 3.7
	1	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 1.5	0.0 ~ 1.5	0.0 ~ 2.5	0.0 ~ 2.5
テニスボール投(0.5m)	5	5.5 ~ 6.2	6.0 ~ 6.7	6.5 ~ 7.2	7.5 ~ 8.2	8.5 ~ 9.2	9.0 ~ 9.7
	4	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7	5.5 ~ 6.2	6.0 ~ 6.7	6.5 ~ 7.2
	3	3.0 ~ 3.7	3.5 ~ 4.2	4.0 ~ 4.7	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7
	2	2.0 ~ 2.7	2.5 ~ 3.2	2.5 ~ 3.2	3.0 ~ 3.7	3.5 ~ 4.2	4.0 ~ 4.7
	1	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 2.0	0.0 ~ 2.5	0.0 ~ 3.0	0.0 ~ 3.5
両足連続跳び越し(秒)	5	5.3 ~ 6.0	4.7 ~ 5.4	4.5 ~ 5.2	4.3 ~ 5.0	4.1 ~ 4.8	4.1 ~ 4.8
	4	5.4 ~ 6.1	4.8 ~ 5.5	4.6 ~ 5.3	4.4 ~ 5.1	4.2 ~ 4.9	4.2 ~ 4.9
	3	6.5 ~ 7.2	5.9 ~ 6.6	5.4 ~ 6.1	5.1 ~ 5.8	4.9 ~ 5.6	4.8 ~ 5.5
	2	8.8 ~ 10.1	7.7 ~ 9.0	6.5 ~ 7.8	6.0 ~ 7.3	5.7 ~ 7.0	5.6 ~ 6.9
	1	13.4 ~	11.9 ~	9.3 ~	7.8 ~	7.1 ~	6.6 ~
体支持持続時間(秒)	5	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210
	4	19 ~ 41	29 ~ 61	36 ~ 77	53 ~ 102	64 ~ 125	68 ~ 138
	3	7 ~ 18	12 ~ 28	16 ~ 35	25 ~ 52	32 ~ 63	35 ~ 67
	2	2 ~ 6	4 ~ 11	5 ~ 15	9 ~ 24	13 ~ 31	15 ~ 34
	1	0 ~ 1	0 ~ 3	0 ~ 4	0 ~ 8	0 ~ 12	0 ~ 14
捕球(回)	5	7 ~ 10	8 ~ 10	9 ~ 10	10	10	10
	4	4 ~ 6	5 ~ 7	7 ~ 8	8 ~ 9	9 ~ 10	10
	3	1 ~ 3	2 ~ 4	4 ~ 6	5 ~ 7	6 ~ 8	7 ~ 9
	2	0	0 ~ 1	0 ~ 3	2 ~ 4	3 ~ 5	4 ~ 6
	1				0 ~ 1	0 ~ 2	0 ~ 3

総合判定基準表

段階	合計点
A	24点~30点
B	20点~23点
C	17点~19点
D	13点~16点
E	6点~12点

※ 5段階得点換算表は、平成14年~15年度文部科学省科学研究費補助金研究成果報告書「幼児の運動能力発達と運動能力発達に關する環境要因の構造分析」(研究代表者杉原隆)から転載したものである。同得点表は、年齢(半年刻)・性別ごとに平均値がほぼ3点になるように作成されている。

※ 総合判定基準表は、本調査研究のために、上記の資料から新たに作成したものである。

※ 総合評価は、6種目全て実施した場合に6種目の得点を合計してA~Eの5段階で判定する。本報告書では「体力総合評価」と表記する。

※ 「25m走」と「往復走」、「ソフトボール投」と「テニスボール投」は選択。

幼児の運動能力調査の得点表及び総合評価(男児)

種目	評定	男児					
		4歳前半	4歳後半	5歳前半	5歳後半	6歳前半	6歳後半
25m走(秒)	5	6.7 ~ 7.4	6.2 ~ 6.9	5.9 ~ 6.6	5.7 ~ 6.4	5.4 ~ 6.1	5.3 ~ 6.0
	4	6.8 ~ 7.5	6.3 ~ 7.0	6.0 ~ 6.7	5.8 ~ 6.5	5.5 ~ 6.2	5.4 ~ 6.1
	3	7.6 ~ 8.3	6.9 ~ 7.6	6.6 ~ 7.3	6.2 ~ 6.9	6.0 ~ 6.7	5.8 ~ 6.5
	2	8.5 ~ 9.2	7.7 ~ 8.4	7.3 ~ 8.0	6.8 ~ 7.5	6.5 ~ 7.2	6.4 ~ 7.1
	1	9.9 ~	8.8 ~	8.1 ~	7.5 ~	7.2 ~	6.9 ~
往復走(秒)	5	8.4 ~ 9.1	7.9 ~ 8.6	7.9 ~ 8.6	7.4 ~ 8.1	7.4 ~ 8.1	7.2 ~ 7.9
	4	8.5 ~ 9.2	8.0 ~ 8.7	8.0 ~ 8.7	7.5 ~ 8.2	7.5 ~ 8.2	7.3 ~ 8.0
	3	9.8 ~ 10.5	9.1 ~ 9.8	8.8 ~ 9.5	8.3 ~ 9.0	8.0 ~ 8.7	7.9 ~ 8.6
	2	11.6 ~ 13.1	10.2 ~ 11.7	9.9 ~ 11.4	9.2 ~ 10.7	8.7 ~ 10.2	8.9 ~ 10.4
	1	13.0 ~	12.2 ~	11.4 ~	10.6 ~	10.0 ~	9.3 ~
立ち幅跳び(cm)	5	104 ~ 111	114 ~ 121	122 ~ 129	131 ~ 138	139 ~ 146	142 ~ 149
	4	86 ~ 93	99 ~ 106	105 ~ 112	115 ~ 122	123 ~ 130	126 ~ 133
	3	65 ~ 72	81 ~ 88	87 ~ 94	98 ~ 105	105 ~ 112	107 ~ 114
	2	45 ~ 52	59 ~ 66	66 ~ 73	77 ~ 84	84 ~ 91	85 ~ 92
	1	~ 44	~ 58	~ 65	~ 76	~ 83	~ 84
ソフトボール投(0.5m)	5	6.0 ~ 6.7	7.5 ~ 8.2	8.5 ~ 9.2	10.0 ~ 10.7	12.0 ~ 12.7	12.5 ~ 13.2
	4	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7	6.5 ~ 7.2	7.5 ~ 8.2	8.5 ~ 9.2	9.0 ~ 9.7
	3	3.0 ~ 3.7	3.5 ~ 4.2	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7	5.5 ~ 6.2	6.0 ~ 6.7
	2	1.5 ~ 2.2	2.5 ~ 3.2	3.0 ~ 3.7	3.5 ~ 4.2	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2
	1	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 2.0	0.0 ~ 2.0	0.0 ~ 2.5	0.0 ~ 3.0
テニスボール投(0.5m)	5	7.0 ~ 7.7	9.0 ~ 9.7	10.0 ~ 10.7	11.5 ~ 12.2	14.0 ~ 14.7	15.0 ~ 15.7
	4	5.0 ~ 5.7	6.5 ~ 7.2	7.5 ~ 8.2	8.5 ~ 9.2	10.0 ~ 10.7	10.5 ~ 11.2
	3	3.5 ~ 4.2	4.5 ~ 5.2	5.0 ~ 5.7	6.0 ~ 6.7	7.0 ~ 7.7	8.0 ~ 8.7
	2	2.5 ~ 3.2	3.0 ~ 3.7	4.0 ~ 4.7	4.5 ~ 5.2	5.5 ~ 6.2	6.0 ~ 6.7
	1	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 0.7	0.0 ~ 2.5	0.0 ~ 3.0	0.0 ~ 3.5	0.0 ~ 4.0
両足連続跳び越し(秒)	5	5.1 ~ 5.8	4.8 ~ 5.5	4.5 ~ 5.2	4.1 ~ 4.8	4.1 ~ 4.8	3.9 ~ 4.6
	4	5.2 ~ 5.9	4.9 ~ 5.6	4.6 ~ 5.3	4.2 ~ 4.9	4.2 ~ 4.9	4.0 ~ 4.7
	3	6.4 ~ 7.1	5.8 ~ 6.5	5.3 ~ 6.0	5.0 ~ 5.7	4.8 ~ 5.5	4.7 ~ 5.4
	2	9.1 ~ 10.4	7.3 ~ 8.6	6.4 ~ 7.7	5.9 ~ 7.2	5.6 ~ 6.9	5.5 ~ 6.8
	1	14.3 ~	11.3 ~	9.2 ~	8.0 ~	7.0 ~	6.8 ~
体支持持続時間(秒)	5	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210	180 ~ 210
	4	19 ~ 41	30 ~ 60	38 ~ 73	54 ~ 108	64 ~ 125	76 ~ 153
	3	7 ~ 18	12 ~ 29	17 ~ 37	25 ~ 53	31 ~ 63	36 ~ 75
	2	2 ~ 6	4 ~ 11	5 ~ 16	9 ~ 24	11 ~ 30	14 ~ 35
	1	0 ~ 1	0 ~ 3	0 ~ 4	0 ~ 8	0 ~ 10	0 ~ 13
捕球(回)	5	8 ~ 10	9 ~ 10	10	10	10	10
	4	4 ~ 7	6 ~ 8	8 ~ 9	9	10	10
	3	1 ~ 3	3 ~ 5	4 ~ 7	6 ~ 8	7 ~ 9	8 ~ 9
	2	0	0 ~ 2	2 ~ 3	2 ~ 5	4 ~ 6	5 ~ 7
	1			0 ~ 1	0 ~ 1	0 ~ 3	0 ~ 4

総合判定基準表

段階	合計点
A	24点~30点
B	20点~23点
C	17点~19点
D	13点~16点
E	6点~12点

※ 5段階得点換算表は、平成14年~15年度文部科学省科学研究費補助金研究成果報告書「幼児の運動能力発達と運動能力発達に關する環境要因の構造分析」(研究代表者杉原隆)から転載したものである。同得点表は、年齢(半年刻)・性別ごとに平均値がほぼ3点になるように作成されている。

※ 総合判定基準表は、本調査研究のために、上記の資料から新たに作成したものである。

※ 総合評価は、6種目全て実施した場合に6種目の得点を合計してA~Eの5段階で判定する。本報告書では「体力総合評価」と表記する。

※ 「25m走」と「往復走」、「ソフトボール投」と「テニスボール投」は選択。

アンケートご協力をお願い

保護者様 各位

私たちは、福岡医健・スポーツ専門学校で学ぶ学生です。この度、〇〇保育園にて、お子様の体力測定を実施させていただきます。
 今回の測定に合わせ、子どもたちの普段の生活習慣が運動能力にどのように影響するかも含め調査したいと思いますので、下記、アンケートへのご協力をお願い致します。
※本アンケートは、個人情報の保護に基づき、いただいた情報はゼミ研究以外の目的では使用いたしません。

○お子様の性別についてお答えください。(男の子 ・ 女の子)

・お子さんはご自宅で 炭酸飲料 と 牛乳 のどちらを多く飲まれますか。

1、遊びについて ※ご自宅や園外での普段の生活の様子をお答えください。

炭酸飲料 / 牛乳 or その他 (例:お茶)

・今、お子さんが夢中になっている遊びはなんですか。(複数回答可)

・お子さんの登園手段であてはまるものに○をつけてください。(複数回答可)

外遊び (ボール遊び ・ 鬼ごっこ ・ 遊具遊び ・ その他:)
 室内遊び (テレビゲーム ・ カードゲーム ・ お絵かき ・ 玩具遊び
 その他:)

車 ・ 徒歩 ・ 自転車 ・ その他 ()

・頻繁に利用する遊び場はどこですか。(複数回答可)

3、家庭環境について

公園 ・ 校庭 ・ 自宅の庭 ・ 道路 ・ 山、川、海 ・
 空地 ・ ショッピングモール ・ その他 ()

・兄弟構成についてあてはまるものに○をつけてください。

一人っ子 ・ 複数兄弟 (人)

2、生活習慣について

・お子さんの起床・就寝時間を教えてください。

・保護者の方でスポーツをされていた、あるいは現在もされていますか。
 スポーツの種類も含め、お答えください。

起床時間 () 時 就寝時間 () 時

父 はい (種類:) / いいえ

母 はい (種類:) / いいえ

・夕食前におやつを食べますか。(保育園でのおやつは除く)

・現在、お子さんは習い事をされていますか。

はい (運動系:) / いいえ

(学習系:) / いいえ

はい / いいえ

アンケート用紙は、〇月〇日 (〇) までに、担任の先生にご提出ください。

ご協力ありがとうございました。