

オンライン散歩が もたらす心理的効果

～ZOOMを活用した
新たなレクリエーション実現にむけて～

介護福祉士科3年生

流田理帆 藤井滯奈

保本貫汰 楊翰林

【はじめに】

新型コロナウイルス

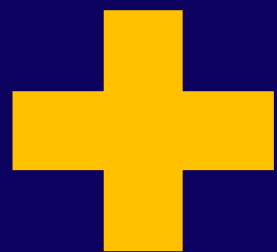


外出できない

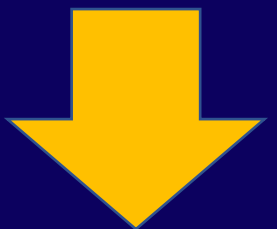


窮屈な思い

ZOOM



窮屈な思い



笑顔が増える

生活意欲の向上

【文献調査】

夢を形にするプロジェクトドリーム ブログ
「ZOOMでオンライン散歩」より

ZOOM

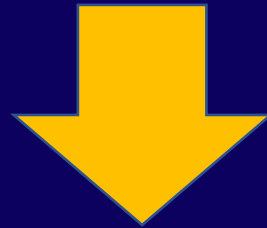
80歳母親

スイスで
犬の散歩

「スイスを散歩しているみたい」

【仮説】

オンライン散歩



生活意欲の向上

【研究方法】

- 場所：東京都内 N苑
- 期間：2021年9月1日～9月14日（内3日間）
- 時間：14時～15時
- 対象：デイサービスの利用者様3～4名
- 方法：ZOOMを利用し、利用者と学生をつなぎ
コミュニケーションを図りながら散歩をする。

【葛西臨海公園】



オンライン散歩

日時

2021年 9月1日 14時

2021年 9月8日 14時

2021年 9月14日 14時



東京福祉専門学校
介護福祉士科 3年

お散歩 1日目

噴水～日本庭園



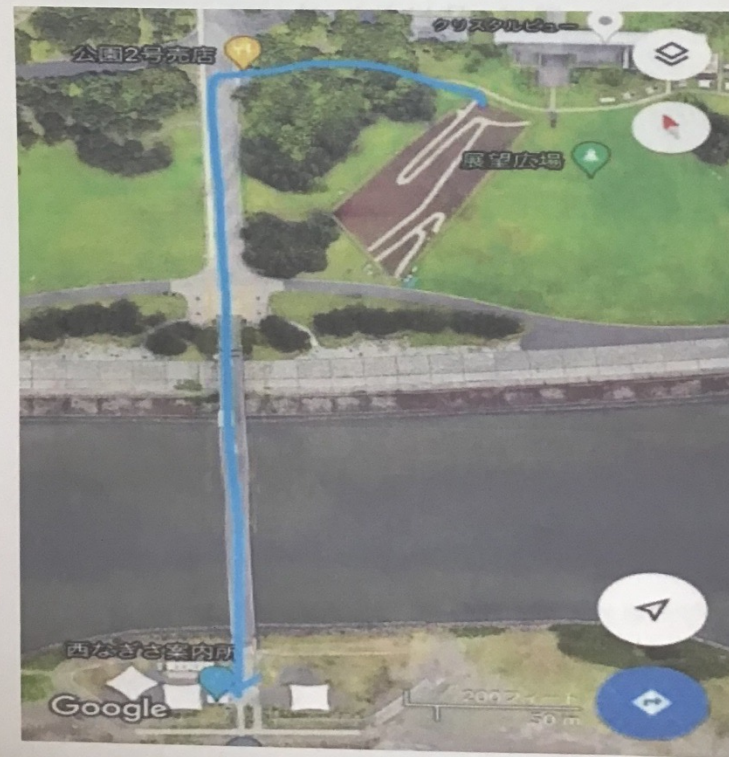
お散歩 2 日目

日本庭園～お花畑



お散歩 3 日目

お花畑～海



【評価方法】

- ・実施後毎回利用者にアンケート
- ・様子の観察（施設へ1名派遣常駐して様子観察）
- ・最終日に職員へのアンケート
- ・レコーディングからの振り返り

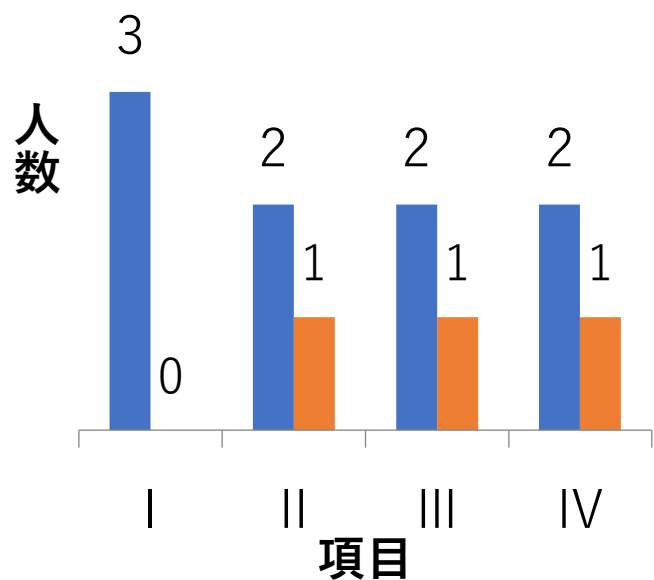
【アンケート項目】

- I. 今回のプログラムは楽しかったですか。
- II. 散歩した気分を味わえましたか。
- III. 今後もオンライン散歩をしたいですか。
- IV. 行ってみたい場所はできましたか。

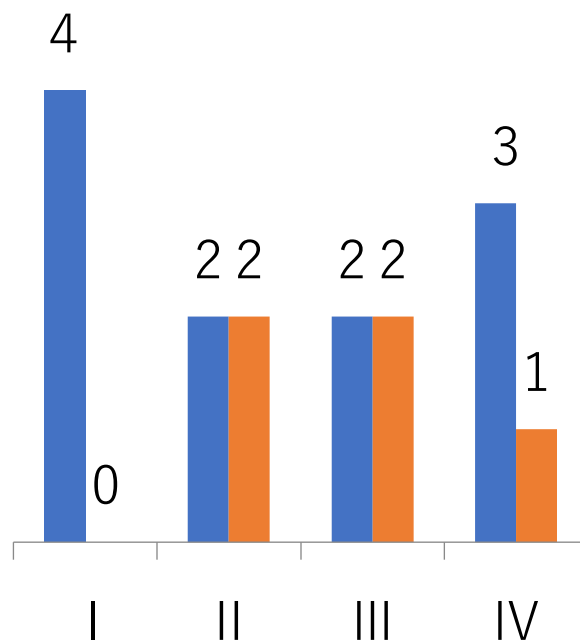
【結果】

1日目 K様 W様 M様

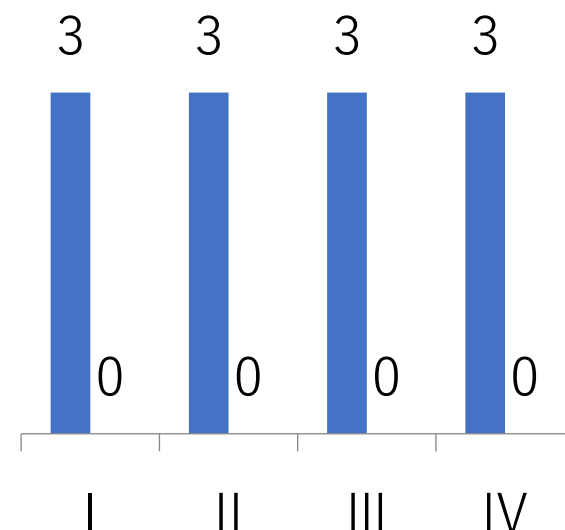
■ 非常にそう思う
■ まあまあそう思う



2日目 K様 W様 I様 M様



3日目 K様 W様 U様



I. プログラムは楽しかったですか。 II. 散歩した気分を味わえましたか。
III. 今後オンライン散歩をしたいですか。 IV. 行ってみたい場所はできましたか。

【職員様の声】

笑顔

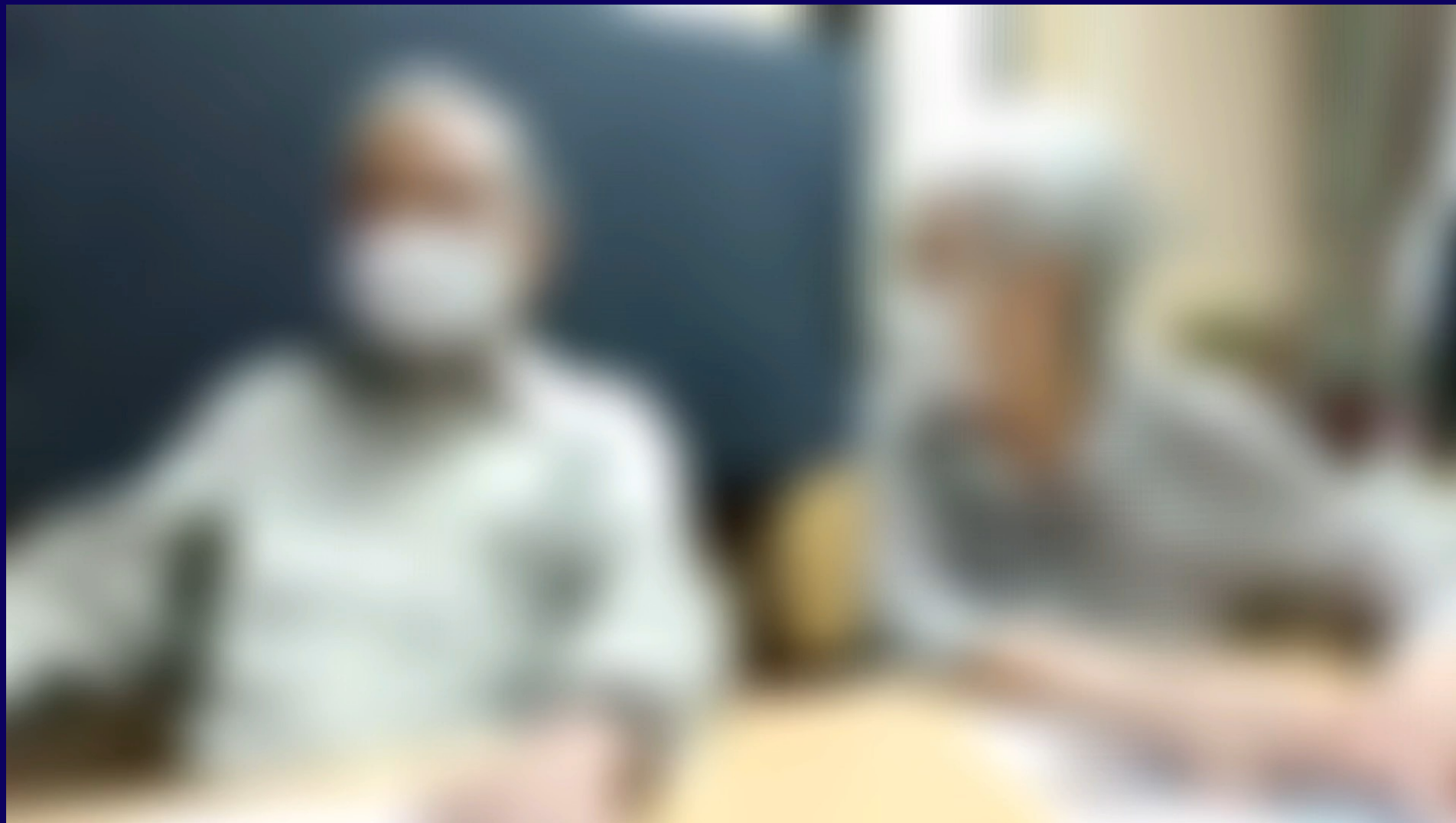
思い出

意欲

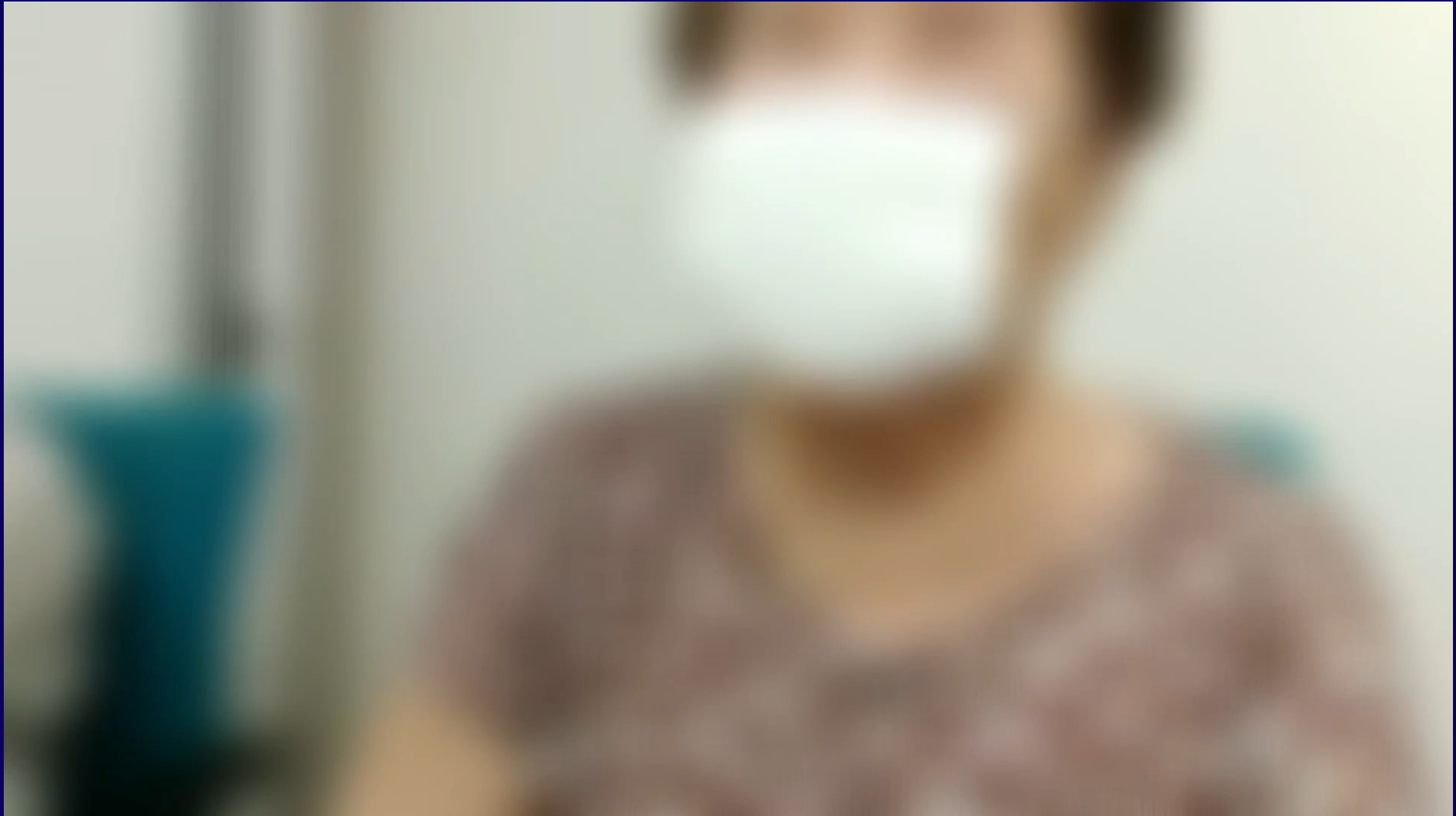
発言

コロナ終息を願い
希望を持っている方が増えた印象

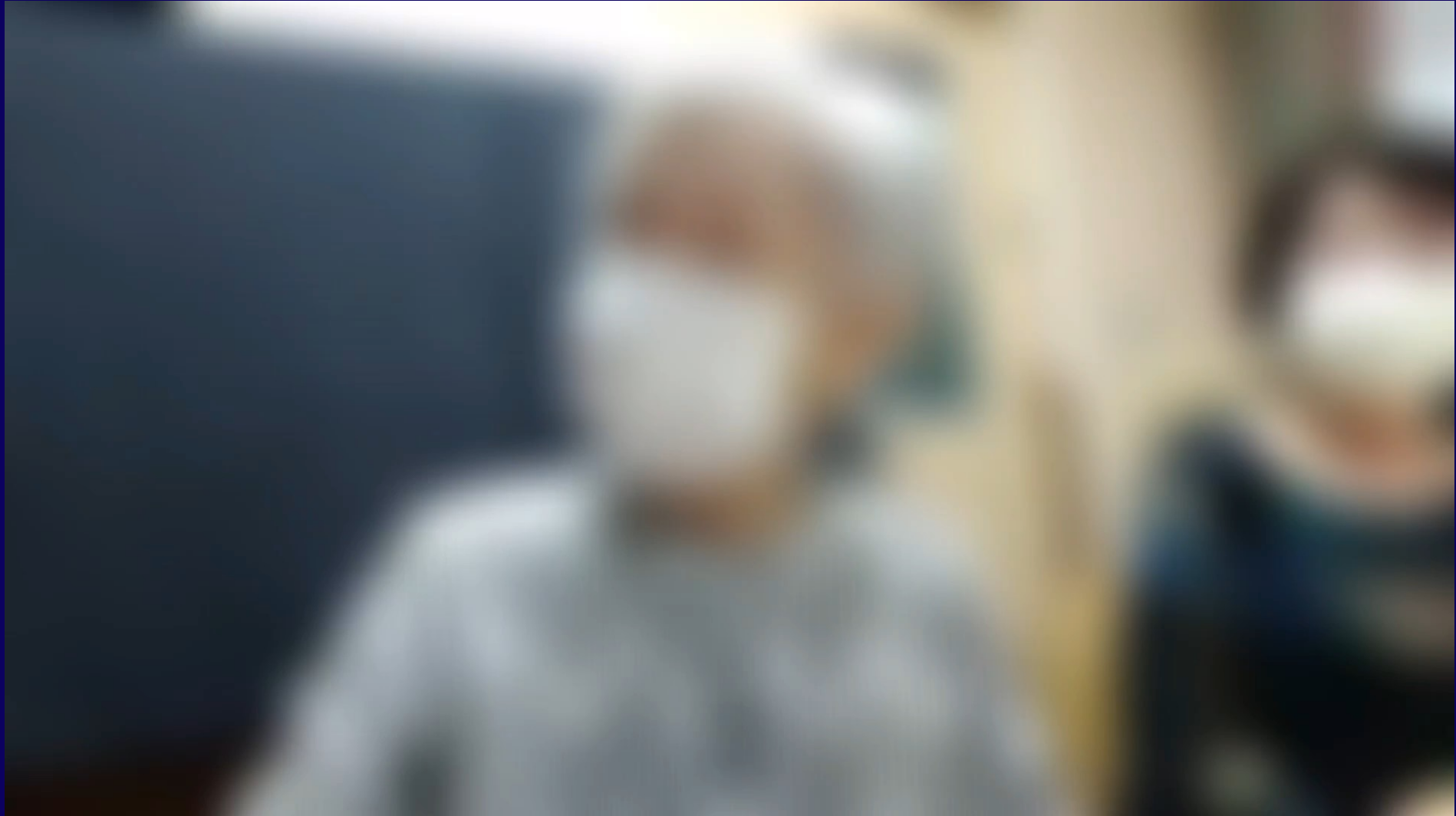
1日目の実際の様子



2日目の実際の様子



3日目の実際の様子



【考察】

気持ちの変化

思いの引き出し

記憶の想起

【今後の課題】

- ・利用者の希望にあった場所
- ・ZOOMを利用し生活意欲向上

【事後調査】

	M様	I様	K様	W様
1. 実施後外出意欲は増えましたか。	×	△	○	△
2. 実施後外出機会は増えましたか。	△	×	○	×
3. 私生活に変化はありましたか。	×	○	△	×
4. 二カ月経って外出意欲は維持されていますか。	×	○	○	△

【考察Ⅱ】

外出したいのにできない

利用者の笑顔

利用者の
新たな思い

自分らしく生きていく意思

生活意欲向上

【展望】

社会情勢

身体状況

外出が困難

笑顔の増大



生活意欲向上

ご清聴ありがとうございました。